

5 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 28.08.2010 19:47:17

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	1674	Dignas, Christian	DEU	76	Tricologne	M30	1	1	0:19:42	0:19:42	15,2	3,56
2	1766	Ludwig, Steffen	DEU	75	Team Erdinger Alkoholfrei	M35	1	2	0:19:56	0:19:56	15,0	3,59
3	1927	Jacob, Dr. Michael	DEU	65	Waldorfschule Refrath	M45	1	3	0:20:27	0:20:27	14,7	4,06
4	1825	Fischer, David	DEU	83	NetCologne GmbH	MHK	1	4	0:20:39	0:20:42	14,5	4,08
6	1909	Krüger, Jobst	DEU	59		M50	1	6	0:21:38	0:21:39	13,9	4,20
7	1780	Möller, Jan	DEU	76	Catlin Europe	M30	2	7	0:21:40	0:22:12	13,8	4,20
9	1605	George, Michael	DEU	63		M45	2	9	0:22:18	0:22:23	13,4	4,28
10	1537	Palten, Denis	DEU	80	Bank für Sozialwirtschaft	M30	3	10	0:22:21	0:22:26	13,4	4,28
11	1647	Plötz, Michael	DEU	79	DerMike	M30	4	11	0:23:10	0:23:12	12,9	4,38
12	360	Verch, Marco	DEU	81		MHK	2	12	0:23:33	0:23:35	12,7	4,43
13	1798	Barth, Frank	DEU	75	DRV Bund/Prüfdienst	M35	2	13	0:24:16	0:24:20	12,4	4,51
14	1875	Dürr, Frank	DEU	67	Deutsches Sport & Olympia Muse	M40	1	15	0:24:27	0:24:29	12,3	4,53
15	1718	Höner-Girnstein, Werner	DEU	64	Karate-Do Overath e.V.	M45	3	16	0:24:32	0:24:48	12,2	4,55
16	1579	Möller, Michael	DEU	65	Bundespolizei Köln	M45	4	17	0:24:59	0:25:01	12,0	5,00
17	1608	Schäfer, Marcus	DEU	73	Für Philipp	M35	3	18	0:25:10	0:25:12	11,9	5,02
18	1908	Raden, Stefan	DEU	69		M40	2	19	0:25:13	0:25:22	11,9	5,03
19	1657	Pollmann, Matthias	DEU	83		MHK	3	20	0:25:38	0:25:58	11,7	5,08
20	1816	Dehnen, Holger	DEU	66	42tausend	M40	3	21	0:25:47	0:25:59	11,6	5,09
21	1600	Bastian, Marko	DEU	96	Team Kreissparkasse Köln	MSchA	1	22	0:25:48	0:25:51	11,6	5,10
22	1917	Bieling, Amon	DEU	98	Karate-Do Overath	MSchB	1	23	0:25:52	0:26:18	11,6	5,11
23	1897	Neuhäuser, Oliver	DEU	70		M40	4	24	0:25:55	0:26:14	11,6	5,11
24	1560	Heidmeyer, Ismael	DEU	76	Que Rico!	M30	5	25	0:26:09	0:26:13	11,5	5,14
25	1910	Soulivongsak, Vanhnasay	DEU	73	BCT-Touristik Marathon Team	M35	4	26	0:26:24	0:26:30	11,4	5,17
26	1907	Huchet, Xavier	DEU	77		M30	6	27	0:26:25	0:26:30	11,4	5,17
27	1769	Brombach, Jörg	DEU	65		M45	5	28	0:26:30	0:26:43	11,3	5,18
28	1595	Ziegler, Dr. Stefan	DEU	65	Diakonie Michaelshoven	M45	6	29	0:26:31	0:26:43	11,3	5,18
29	1804	Berger, Nils	DEU	97		MSchB	2	32	0:27:11	0:27:25	11,0	5,26
30	1772	Kaden, Tino	DEU	78	Cream-Team-Cologne	M30	7	33	0:27:14	0:27:28	11,0	5,27
31	11	Danuser, Markus	DEU	70	Aidshilfe Köln	M40	5	34	0:27:15	0:27:16	11,0	5,27
32	503	Wesseln, Holger	DEU	71	hw events	M35	5	35	0:27:19	0:27:37	11,0	5,28
33	1812	Freter, Bernd-Thorsten	DEU	64	Klinik am Ring	M45	7	36	0:27:42	0:27:59	10,8	5,33
34	1698	Launert, Jürgen	DEU	62	Karate-Do Overath e.V.	M45	8	38	0:27:45	0:28:11	10,8	5,33
35	1542	Evangelinos, Konstantin	DEU	55		M55	1	41	0:27:59	0:28:18	10,7	5,36
36	1905	Thiess, Robert	DEU	79	Ex-Corner	M30	8	42	0:28:10	0:28:24	10,6	5,38
37	1723	Linden, Wolf	DEU	60	Karate-Do Overath e.V.	M50	2	44	0:28:11	0:28:39	10,6	5,38
38	1796	Mühlberg, Stephan	DEU	71	Karate-Do Overath e.V.	M35	6	46	0:28:16	0:28:40	10,6	5,39
39	1518	de Groot, Marco	DEU	74		M35	7	47	0:28:26	0:28:33	10,6	5,41
40	1703	Schulze, Rainer	DEU	65	Karate-Do Overath e.V.	M45	9	48	0:28:31	0:28:55	10,5	5,42
41	1568	Sturmberg, Michael	DEU	77		M30	9	53	0:29:01	0:29:13	10,3	5,48
42	1711	Becker, Albert	DEU	56	Karate-Do Overath e.V.	M50	3	54	0:29:13	0:29:38	10,3	5,51
43	1701	Riegauf, Rudolf	DEU	54	Karate-Do Overath e.V.	M55	2	55	0:29:13	0:29:42	10,3	5,51
44	1725	Müller, Tobias	DEU	89	Karate-Do Overath e.V.	MHK	4	56	0:29:14	0:29:38	10,3	5,51
45	1713	Dreyer, Volker	DEU	60	Karate-Do Overath e.V.	M50	4	60	0:29:39	0:30:05	10,1	5,56
46	1533	Klein, Andreas	DEU	71	Bank für Sozialwirtschaft	M35	8	61	0:29:47	0:29:55	10,1	5,58
47	1544	Hepp, Achim	DEU	71	Malihina.de allesachim.de	M35	9	62	0:29:48	0:30:08	10,1	5,58
48	10	Schuhmacher, Michael	DEU	57	Aidshilfe Köln	M50	5	63	0:29:53	0:29:54	10,0	5,59
49	1602	Dündar, Can	DEU	72	42tausend / NAO PT	M35	10	64	0:30:08	0:30:21	10,0	6,02
50	1710	von Gäbler, Thomas	DEU	53	Karate-Do Overath e.V.	M55	3	69	0:30:31	0:30:58	9,8	6,06
51	1819	Kämmerer, Alexander	DEU	99		SchC	1	70	0:30:34	0:30:44	9,8	6,07
52	12	Popovic, Alen	DEU	72	Aidshilfe Köln	M35	11	71	0:30:40	0:30:41	9,8	6,08
53	1887	Langer, Jochen	DEU	63		M45	10	74	0:30:55	0:31:07	9,7	6,11
54	401	Scheffler, Alexander	DEU	73	Beeline Runners	M35	12	75	0:31:10	0:31:32	9,6	6,14
55	1697	Wolter-Zündorf, Klaus	DEU	58	Seitenwechsel-Cologne.de	M50	6	76	0:31:17	0:31:29	9,6	6,16
56	1753	Zündorf, Hans Uwe	DEU	61		M45	11	77	0:31:18	0:31:29	9,6	6,16
57	1638	Altobelli, Marco	DEU	78	Globus Köln-Marsdorf	M30	10	79	0:31:19	0:31:26	9,6	6,16
58	1895	Jäger, Klaus	DEU	61		M45	12	80	0:31:22	0:31:30	9,6	6,17
59	1649	Seemann, Guido	DEU	59	Leicht erreicht	M50	7	84	0:31:46	0:32:17	9,4	6,21
60	1788	Fasel, Eva	DEU	57		M50	8	85	0:31:49	0:31:53	9,4	6,22
61	1526	Bauer, Bernd	DEU	53	Bank für Sozialwirtschaft	M55	4	88	0:32:00	0:32:09	9,4	6,24

5 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 28.08.2010 19:47:17

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
62	1686	Melchert, Christian	DEU	82	Beeline Runners	MHK	5	94	0:33:04	0:33:25	9,1	6,37
63	1880	Dahlhans, Jan	DEU	73		M35	13	96	0:33:16	0:33:45	9,0	6,39
64	1786	Deutsch, Lorenz	DEU	69	FDP-Fraktion Köln	M40	6	98	0:33:31	0:33:37	8,9	6,42
65	1775	Rempfel, Titus	DEU	79	hw events	M30	11	101	0:33:44	0:34:03	8,9	6,45
66	1580	Pütz, Horst-Peter	DEU	63		M45	13	107	0:34:40	0:35:14	8,7	6,56
67	1685	Dietz, Marco	DEU	80	Beeline Runners	M30	12	111	0:34:53	0:35:14	8,6	6,59
68	1699	Pahl, Aljosch	DEU	88	Karate-Do Overath e.V.	MHK	6	112	0:34:59	0:35:27	8,6	7,00
69	1755	Ohmndorf, David	DEU	76		M30	13	113	0:35:07	0:35:17	8,5	7,01
70	1793	Lenssen-Erz, Tilmann	DEU	55		M55	5	114	0:35:22	0:35:58	8,5	7,05
71	1893	Reichert, Michael	DEU	61	mac nemo	M45	14	120	0:36:00	0:36:24	8,3	7,12
72	1503	Esser, Wilfried	DEU	61	Urfelder Rennschnecken	M45	15	129	0:37:44	0:38:05	8,0	7,33
73	1548	Brochhagen, Julius	DEU	01		SchD	1	135	0:39:51	0:40:06	7,5	7,58
74	1719	Hummel, Jürgen	DEU	60	Karate-Do Overath e.V.	M50	9	139	0:51:32	0:52:00	5,8	10,19

5 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 28.08.2010 19:47:17

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	624	Firner, Claudia	DEU	77	Deutsches Sport & Olympia Muse	W30	1	14	0:24:26	0:24:29	12,3	4,53
2	1626	Hintz, Nathalie	DEU	77		W30	2	30	0:26:40	0:26:42	11,2	5,20
3	1599	Bastian, Sabrina	DEU	93	Team Kreissparkasse Köln	WJB	1	31	0:27:00	0:27:03	11,1	5,24
4	1700	Parisius, Therese	DEU	63	Karate-Do Overath e.V.	W45	1	37	0:27:44	0:28:11	10,8	5,33
5	1889	Geist, Katja	DEU	68		W40	1	39	0:27:53	0:28:02	10,8	5,35
6	1891	Krause, Johanna	DEU	94		WJB	2	40	0:27:56	0:28:02	10,7	5,35
7	1906	Becker, Verena	DEU	87	Beeline Runners	WHK	1	43	0:28:11	0:28:32	10,6	5,38
8	1862	Eberhardt, Susanne	DEU	65		W45	2	45	0:28:12	0:28:14	10,6	5,38
9	1888	Erdmann, Fenja	DEU	97		SchB	1	49	0:28:32	0:28:36	10,5	5,42
10	1609	Schwickert, Susanne	DEU	65		W45	3	50	0:28:43	0:28:59	10,4	5,45
11	1863	Hamann, Brigitta	DEU	63		W45	4	51	0:28:46	0:28:59	10,4	5,45
12	1805	Berger, Nicole	DEU	69		W40	2	52	0:28:53	0:29:06	10,4	5,47
13	1556	Gehrke, Martina	DEU	82	Team Kreissparkasse Köln	WHK	2	57	0:29:18	0:29:42	10,2	5,52
14	1650	Hamelmann, Carmen	DEU	76	pinkdesign	W30	3	58	0:29:24	0:29:36	10,2	5,53
15	1814	Mand, Stephanie	DEU	78	Personal Training Mand	W30	4	59	0:29:32	0:29:35	10,2	5,54
16	1570	Thelen, Mascha	DEU	74		W35	1	65	0:30:17	0:30:53	9,9	6,04
17	1826	Tuschen, Christine	DEU	73	NetCologne GmbH	W35	2	66	0:30:18	0:30:32	9,9	6,04
18	1658	Anthes, Jacqueline	DEU	80		W30	5	67	0:30:25	0:30:42	9,9	6,05
19	1902	Duthues, Jenny	DEU	78		W30	6	68	0:30:28	0:30:35	9,8	6,06
20	1555	Bastian, Renate	DEU	66	Team Kreissparkasse Köln	W40	3	72	0:30:52	0:31:16	9,7	6,10
22	1894	Wilden, Brigitte	DEU	58	BSG DEVK Köln	W50	1	78	0:31:18	0:31:29	9,6	6,16
23	1858	Sommer, Sabrina	DEU	80	42tausend / NAO PT	W30	7	81	0:31:29	0:31:42	9,5	6,18
24	1559	Görtz, Dagmar	DEU	65	Que Rico!	W45	5	82	0:31:33	0:31:44	9,5	6,19
25	1916	Sarassa, Mary Njoki	DEU	70	FC Janus	W40	4	83	0:31:38	0:31:56	9,5	6,20
26	1807	Oberheide, Juliane	DEU	59		W50	2	86	0:31:49	0:31:53	9,4	6,22
27	1642	Witzel, Renate	DEU	58		W50	3	87	0:31:56	0:32:26	9,4	6,23
28	188	Habermann, Astrid	DEU	84	Team Kreissparkasse Köln	WHK	3	89	0:32:10	0:32:35	9,3	6,26
29	1717	Höner, Alexandra	DEU	68	Karate-Do Overath e.V.	W40	5	90	0:32:17	0:32:33	9,3	6,27
30	1744	Lessig, Heidi	DEU	56	RC Rabenhain e.V.	W50	4	91	0:32:25	0:32:47	9,3	6,29
31	1774	Rathmann, Julia	DEU	84	hw events	WHK	4	92	0:33:00	0:33:19	9,1	6,36
32	1639	Matzerath, Ute	DEU	67	Globus Köln-Marsdorf	W40	6	93	0:33:03	0:33:10	9,1	6,37
33	1536	Machill, Rebecca	DEU	82	Bank für Sozialwirtschaft	WHK	5	95	0:33:09	0:33:15	9,0	6,38
34	1879	Loeber, Katharina	DEU	79		W30	8	97	0:33:16	0:33:45	9,0	6,39
35	1566	Stockbrink, Susanne	DEU	58		W50	5	99	0:33:33	0:33:58	8,9	6,43
36	1712	Becker, Angela	DEU	62	Karate-Do Overath e.V.	W45	6	100	0:33:35	0:34:00	8,9	6,43
37	1739	Rohmoser, Felicitas	DEU	56	Laufmariechen Köln	W50	6	102	0:33:45	0:34:07	8,9	6,45
38	1702	Rieger-Kanthak, Monika	DEU	58	Karate-Do Overath e.V.	W50	7	103	0:33:52	0:34:18	8,9	6,47
39	1709	von Gäbler, Eveline	DEU	54	Karate-Do Overath e.V.	W55	1	104	0:33:53	0:34:18	8,9	6,47
40	22	Brunst, Monika	DEU	60		W50	8	105	0:34:01	0:34:12	8,8	6,48
41	1741	Rohmoser, Eva-Maria	DEU	54	Laufmariechen Köln	W55	2	106	0:34:07	0:34:29	8,8	6,49
42	1885	Duensing, Johanne	DEU	78		W30	9	108	0:34:43	0:34:50	8,6	6,57
43	1720	Launert, Daria	DEU	91	Karate-Do Overath e.V.	WJA	1	109	0:34:47	0:35:12	8,6	6,57
44	1693	Stuhlmann, Jennifer	DEU	87	Beeline Runners	WHK	6	110	0:34:52	0:35:14	8,6	6,58
45	1704	Schumann, Gisela	DEU	64	Karate-Do Overath e.V.	W45	7	115	0:35:27	0:35:53	8,5	7,05
46	1768	Brombach, Rieke	DEU	67		W40	7	116	0:35:36	0:35:54	8,4	7,07
47	1881	Köhler, Cornelia	DEU	62		W45	8	117	0:35:38	0:36:09	8,4	7,08
48	1770	Höher, Claudia	DEU	66		W40	8	118	0:35:42	0:35:50	8,4	7,09
49	1761	Höhna, Kristin	DEU	84		WHK	7	119	0:35:50	0:35:56	8,4	7,10
50	1707	von Gäbler, Anne	DEU	86	Karate-Do Overath e.V.	WHK	8	121	0:36:21	0:36:47	8,3	7,16
51	1659	Emmer, Ulrike	DEU	79		W30	10	122	0:36:21	0:36:51	8,3	7,16
52	1714	Fassin, Katrin	DEU	60	Karate-Do Overath e.V.	W50	9	123	0:36:22	0:36:47	8,2	7,16
53	1706	Thun, Sylvia	DEU	68	Karate-Do Overath e.V.	W40	9	124	0:36:23	0:36:47	8,2	7,17
54	1783	Jutzi, Anja	DEU	69	Catlin Europe	W40	10	125	0:36:24	0:36:55	8,2	7,17
55	1782	Borkowski, Deidre	DEU	78	Catlin Europe	W30	11	126	0:36:37	0:37:11	8,2	7,20
56	1771	Fouad, Michaela	DEU	70		W40	11	127	0:37:14	0:37:21	8,1	7,27
57	1896	Falkenstein, Alexandra	DEU	76		W30	12	128	0:37:16	0:37:20	8,0	7,27
58	1571	Moncef, Dena	DEU	82		WHK	9	130	0:37:47	0:38:04	7,9	7,33
59	1577	Poreschack, Laura	DEU	96	LG GS1 Germany GmbH	SchA	1	131	0:38:21	0:38:54	7,8	7,40
60	1576	Poreschack, Jojo	DEU	98	LG GS1 Germany GmbH	SchB	2	132	0:38:21	0:38:54	7,8	7,40

5 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 28.08.2010 19:47:17

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
61	1549	Thomas, Daniela	DEU	83	Team Kreissparkasse Köln	WHK	10	133	0:39:18	0:39:46	7,6	7,52
62	1919	Remiorz, Annette	DEU	64	RTH	W45	9	134	0:39:40	0:39:50	7,6	7,56
63	284	Rüter, Anna	DEU	60		W50	10	136	0:39:53	0:40:03	7,5	7,59
64	1646	Lüttig, Marion	DEU	73	Team Bündnis 90/Die Grünen	W35	3	137	0:40:49	0:41:07	7,3	8,10
65	1722	Launert, Tatjana	DEU	63	Karate-Do Overath e.V.	W45	10	138	0:51:32	0:52:00	5,8	10,18