



29. Volkslauf "Rund um Eikamp"

19. Dezember 2010

9km Hauptlauf

Gesamtliste

gedruckt 19.12.2010 13:43:40

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Endzeit	km/h	min/km
1	121	Skopnik, Manuel		72	TV Refrath	M35	1	1	0:35:40	15,1	3,58
2	135	Fink, Florian	DEU	83	TV Refrath	MHK	1	2	0:36:26	14,8	4,03
3	171	Meyer, Irek	DEU	71	TV Refrath	M35	2	3	0:37:23	14,4	4,09
4	164	Teicher, Ralf	DEU	69	TV Refrath	M40	1	4	0:37:42	14,3	4,11
5	132	Jahner, Detlef	DEU	64	TV Refrath	M45	1	5	0:38:01	14,2	4,14
6	166	Körbs, Joe	DEU	68	www.laufen-im-rheinland.de	M40	2	6	0:38:24	14,1	4,16
7	147	Willems, Thomas	DEU	65	TuS Daun	M45	2	7	0:39:07	13,8	4,21
8	144	Spilles, Jörg	DEU	74	TuS Kreuzweggarten-Rheder	M35	3	8	0:39:53	13,5	4,26
9	108	Wilmes, Heiko		69	*Bergisch Gladbach	M40	3	9	0:41:04	13,1	4,34
10	137	Haaser, Matthias	DEU	66	TV Witzhelden	M40	4	10	0:41:19	13,1	4,36
11	134	Pohler, Frank	DEU	62	TV Refrath	M45	3	11	0:41:21	13,1	4,36
12	174	Sidorov, Alexander	RUS	82	Dauerlauf	MHK	2	12	0:41:27	13,0	4,36
13	159	Bernhardt, Nicolai	DEU	62	TV Witzhelden	M45	4	13	0:42:05	12,8	4,41
14	142	Rosenbaum, Erhard	DEU	60	TV Witzhelden	M50	1	14	0:43:25	12,4	4,50
15	136	Wietscher, Stefan	DEU	81	TV Witzhelden Meine	MHK	3	15	0:44:13	12,2	4,55
16	123	Müller, Siegfried		62	*Bergisch Gladbach	M45	5	16	0:44:25	12,2	4,56
17	155	Reiff, Andre	DEU	70	SV Bergisch Gladbach	M40	5	17	0:45:08	12,0	5,01
18	168	Ritter, Dr. Ronald	DEU	60	LT Schöllerhof	M50	2	18	0:45:20	11,9	5,02
19	143	Förster, Dirk	DEU	63	VRS Köln	M45	6	19	0:45:34	11,8	5,04
20	135	Neubauer, Wolfgang	DEU	68	*Neunkirchen-Seelscheid	M40	6	21	0:45:56	11,8	5,06
21	117	Hagemann, Udo		70	*Burscheid	M40	7	22	0:46:32	11,6	5,10
22	119	Eicher, Horst		54	*Bergisch Gladbach	M55	1	23	0:47:22	11,4	5,16
23	173	Schmidt, Rupert	DEU	60	Gruppe Schreiber	M50	3	24	0:47:50	11,3	5,19
24	151	Cramer, Dietmar	DEU	64	LT Dünwalder TV	M45	7	25	0:48:08	11,2	5,21
25	177	Petersmeier, Mathias	DEU	64		M45	8	26	0:48:23	11,2	5,23
26	176	Kohlhammer, Karsten	DEU	72	*Leverkusen	M35	4	27	0:48:40	11,1	5,24
27	162	Altendorf, O.	DEU	51	TV Refrath	M55	2	28	0:49:15	11,0	5,28
28	153	Weßeler, Markus	DEU	67	*Leverkusen	M40	8	29	0:49:21	10,9	5,29
29	167	Zobel, Eike	DEU	71	ASV	M35	5	30	0:49:48	10,8	5,32
30	140	Müller, Michael	DEU	72	Union-Blau-Weiß Biesfeld	M35	6	31	0:49:58	10,8	5,33
31	101	Lutz, Oliver		67	*Kürten	M40	9	32	0:49:58	10,8	5,33
32	158	Berndt, Bodo	DEU	60	TV Witzhelden	M50	4	33	0:50:02	10,8	5,34
33	114	Decker, Stefan		76	*Remscheid	M30	1	34	0:50:59	10,6	5,40
34	175	Herbrandt, Volker	DEU	61	Die Renttiere	M45	9	35	0:51:07	10,6	5,41
35	115	Pfeiffer, Günter		67	*Odenthal	M40	10	36	0:51:29	10,5	5,43
36	130	Walpert, Jens	DEU	66	Laufteam Tischlerei Walpert	M40	11	37	0:52:54	10,2	5,53
37	172	Bonikowski, Matthias	DEU	63		M45	10	39	0:54:16	9,9	6,02
38	133	Gärtner, Dieter	DEU	43	TV Refrath	M65	1	40	0:54:33	9,9	6,04
39	112	Dohm, Egbert	DEU	61	*Overath	M45	11	42	0:54:41	9,9	6,05
40	157	Haemel, Richard	DEU	42	Die Renttiere	M65	2	43	0:55:09	9,8	6,08
41	165	Von Berg, Jos	DEU	67	Die Renttiere	M40	12	44	0:55:09	9,8	6,08
42	149	Wolf, Albert	DEU	62	SV Bergisch Gladbach	M45	12	45	0:56:09	9,6	6,14
43	150	Schulz, Detlef	DEU	59	SV Bergisch Gladbach	M50	5	46	0:56:11	9,6	6,15
44	111	Häck, Wolfgang		59	*Bergisch Gladbach	M50	6	49	0:56:42	9,5	6,18
45	146	Uhlhorn, Kurt	DEU	61	Kronos Live	M45	13	52	0:56:58	9,5	6,20
46	156	Brenner, Gregor	DEU	67	Theater und Maiverein	M40	13	53	0:57:16	9,4	6,22
47	104	Roth, Peter		48	*Lindlar	M60	1	55	0:58:05	9,3	6,27
48	127	Härtel, Rüdiger		63	Waldorfschule Refrath	M45	14	56	0:58:35	9,2	6,31
49	148	Weber, Dietmar	DEU	66	*Kürten	M40	14	57	0:59:52	9,0	6,39
50	170	Krüger, Manfred	DEU	38	TS 79 Bergisch Gladb	M70	1	58	0:59:59	9,0	6,40
51	145	Süberkrüb, Boris	DEU	72	Kronos aktiv	M35	7	59	1:00:44	8,9	6,45
52	169	Holz, Bernhard	DEU	54	*Bergheim	M55	3	60	1:00:52	8,9	6,46
53	116	Puschmann, Jörg		63	*Leverkusen	M45	15	61	1:02:58	8,6	7,00
54	131	Kluth, Guido	DEU	66	*Leverkusen	M40	15	62	1:03:38	8,5	7,04
55	110	Bonsack, Rolf		64	*Odenthal	M45	16	63	1:05:56	8,2	7,20
56	163	Kausemann, Georg	DEU	54	TS BGL	M55	4	64	1:06:49	8,1	7,26
57	160	Eckenroth, Friedrich	DEU	67	Ein originak Renttier	M40	16	65	1:08:48	7,8	7,39
58	122	Efferz, Heinrich		33	TV Voiswinkel	M75	1	66	1:24:19	6,4	9,22



29. Volkslauf "Rund um Eikamp"

19. Dezember 2010

9km Hauptlauf

Gesamtliste

gedruckt 19.12.2010 13:43:40

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Endzeit	km/h	min/km
1	139	Wietscher, Antje	DEU	56	TV Witzhelden	W50	1	20	0:45:56	11,8	5,06
2	161	Montag, Dr. Brigitte	DEU	61	Die Renttiere	W45	1	38	0:54:07	10,0	6,01
3	152	Cramer, Elfriede	DEU	65	TS 79 Bergisch Gladbach	W45	2	41	0:54:33	9,9	6,04
4	154	Schmitt, Andrea	DEU	80	TS 79 Berg. Gladbach	W30	1	47	0:56:32	9,6	6,17
5	141	Müller, Melanie	DEU	74	Unoion-Blau-Weiß Biesfeld	W35	1	48	0:56:37	9,5	6,17
6	109	Hempfling, Ulrike		76	OSC	W30	2	50	0:56:48	9,5	6,19
7	124	Knigge, Margret		56	TV Witzhelden	W50	2	51	0:56:57	9,5	6,20
8	103	Suhr, Monika		57	*Köln	W50	3	54	0:57:34	9,4	6,24