

1. Lippstädter Fitnessday Triathlon

29. August 2010

0,5 - 20 - 5Km Volkstriathlon

gedruckt 31.08.2010 15:07:27

Männer 30

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	16	Söhnchen, Christoph	1. Tri Club Paderborn	1:03:42	12.	14.	10:16	8.	30:02	9.	40:19	25.	23:22
2.	17	Rodina, Florian	*Lippstadt	1:13:46	38.	10.	09:54	37.	36:20	26.	46:15	53.	27:30
3.	53	Schütte, Guido	*Lippstadt	1:14:14	39.	50.	12:47	47.	37:45	49.	50:33	27.	23:41
4.	25	Stellmacher, Mirko	Team LVM - Hagenhoff	1:14:22	41.	45.	12:30	48.	37:46	48.	50:17	30.	24:04
5.	66	Cink, Stefan	1. Tri Club Paderborn	1:16:16	46.	11.	09:56	44.	37:28	31.	47:24	59.	28:52
6.	56	Brickmann, Stephan	BC 70 Soest	1:16:21	47.	42.	12:26	46.	37:42	45.	50:08	46.	26:13
7.	86	Grafe, Christian	Freiwillige Feuerwehr Büren	1:21:39	56.	30.	11:49	63.	44:00	61.	55:49	43.	25:49
8.	65	Lintner, Johannes	*Paderborn	1:35:37	68.	62.	13:44	68.	45:59	66.	59:43	68.	35:53

Männer 35

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	104	Ernst, Christian	Tricity 2001	1:00:57	7.	17.	10:44	4.	29:35	10.	40:19	5.	20:37
2.	1	Frie, Rainer	*Bad Sassendorf	1:01:40	8.	9.	09:34	6.	29:58	6.	39:33	15.	22:06
3.	24	Alteköster, Benedikt	Soester Tri Team	1:02:20	10.	13.	10:00	9.	30:14	8.	40:14	14.	22:06
4.	58	Finnemann, Werner	SC Diestedde	1:04:02	13.	21.	10:53	11.	30:54	13.	41:47	16.	22:14
5.	11	Weidemann, Markus	Soester Tri Team	1:07:30	17.	35.	12:00	12.	31:11	15.	43:11	31.	24:19
6.	69	Beckhoff, Matthias	Feuerwehr Wadersloh	1:08:29	20.	20.	10:53	22.	33:53	20.	44:46	28.	23:43
7.	108	Schneider, Ben	NAO PT Personal Training	1:08:29	21.	38.	12:10	31.	35:30	34.	47:41	6.	20:48
8.	7	Kaiser, Dr. Thilo Peter	*Lippstadt	1:09:09	25.	16.	10:33	33.	35:56	27.	46:30	19.	22:39
9.	109	Völker, Markus		1:12:54	34.	46.	12:41	26.	34:58	33.	47:39	37.	25:14
10.	67	Koch, Guido	1. Tri Club Paderborn	1:12:55	35.	26.	11:25	25.	34:37	24.	46:02	51.	26:52
11.	45	Ventosa, Roger	*Lippstadt	1:15:55	45.	51.	12:48	53.	38:24	50.	51:13	34.	24:42
12.	26	Jung, Alexander	*Lippstadt	1:16:33	48.	19.	10:49	45.	37:41	39.	48:30	56.	28:03
13.	70	Bluhm, Mirko	Feuerwehr Lippstadt	1:18:29	51.	61.	13:43	56.	39:15	55.	52:59	40.	25:30
14.	32	Dirkwinkel, Christian	*Lippstadt	1:24:05	58.	41.	12:25	59.	41:38	58.	54:03	62.	30:01

Männer 40

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	106	Volmer, Rolf	Tricity 2001	0:57:05	1.	6.	09:00	1.	28:49	3.	37:50	1.	19:14
2.	47	Kellner, Mathias	TriCity 2001 Paderborn	0:57:28	2.	1.	07:41	5.	29:46	2.	37:27	3.	20:00
3.	82	Williams, Edward	1. Tri Club Paderborn	1:00:06	4.	5.	08:56	7.	30:02	5.	38:58	8.	21:07
4.	62	Nieländer, Andreas	ASC-Ahlen	1:02:24	11.	8.	09:21	15.	31:37	12.	40:58	10.	21:26
5.	87	Nass, Siegbert	1. Tri Club Paderborn	1:05:41	14.	49.	12:46	13.	31:13	17.	43:59	11.	21:41
6.	83	Kettel, Ralph	Soester Tri Team	1:08:44	23.	22.	11:10	27.	34:58	25.	46:08	18.	22:35
7.	20	Brenke, Ralf	*Lippstadt	1:09:24	27.	32.	11:51	14.	31:21	16.	43:12	45.	26:12
8.	81	Pankewitz, Claus	*Lippstadt	1:10:55	28.	27.	11:33	38.	36:23	36.	47:56	22.	22:58
9.	85	Degenhardt, Florian	*Steinhagen	1:10:55	29.	12.	09:57	28.	35:01	21.	44:59	44.	25:56
10.	57	Brüggemann, Christoph	*Soest	1:13:10	36.	25.	11:20	40.	36:41	37.	48:01	36.	25:08
11.	112	Droste, Oliver		1:13:11	37.	34.	11:53	35.	35:58	35.	47:51	39.	25:19
12.	92	Radojewski, Eckhard	Marathon Soest	1:14:14	40.	37.	12:08	29.	35:16	32.	47:24	50.	26:50
13.	88	Scherotzki, Frank	*Lippstadt	1:14:47	43.	29.	11:43	39.	36:32	38.	48:15	49.	26:31
14.	55	Klink, Christian	*Lippstadt	1:20:52	55.	54.	12:54	58.	41:05	57.	53:59	52.	26:53
15.	54	Schultza, Alois	*Lippstadt	1:22:41	57.	59.	13:21	51.	38:16	51.	51:38	63.	31:03
16.	84	Barr, Christian	*München	1:25:44	60.	53.	12:52	65.	44:26	65.	57:18	57.	28:25
17.	80	Bildt, Nico	Bordwartungsgruppe MFG 5	1:25:57	62.	65.	15:45	49.	37:46	56.	53:32	64.	32:25

Männer 45

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	97	Klute, Bernward	LG Geseke	1:01:47	9.	4.	08:37	16.	31:49	11.	40:26	9.	21:21
2.	10	Henke, Michael	Tri-Cops Warstein	1:05:57	15.	18.	10:48	17.	31:49	14.	42:37	24.	23:20
3.	96	Menze, Jürgen	*Bad Waldliesborn	1:07:40	18.	43.	12:27	18.	32:46	22.	45:13	17.	22:26
4.	3	Portela, Luis	LG Oelde/Wadersloh	1:08:49	24.	44.	12:30	24.	34:15	28.	46:46	13.	22:03
5.	68	Ballay, Thomas	Lauffeuer Paderborn	1:09:20	26.	23.	11:12	20.	33:01	18.	44:14	35.	25:05
6.	59	Ruppert, Ralf	LG Oelde/Wadersloh	1:11:52	31.	55.	12:57	36.	36:12	43.	49:09	20.	22:43
7.	100	Donner, Franz-Thomas	LTV Lippstadt Triathlon	1:12:27	32.	64.	14:40	21.	33:49	40.	48:30	29.	23:57
8.	73	Nickeleit-Risse, Ulrich	Energeticum Lippstadt	1:15:45	44.	58.	13:19	55.	38:55	52.	52:15	26.	23:30
9.	78	Hakenholt, Achim	LV Oelde	1:19:53	54.	67.	16:21	50.	37:50	59.	54:12	41.	25:41

1. Lippstädter Fitnessday Triathlon

29. August 2010

0,5 - 20 - 5Km Volkstriathlon

gedruckt 31.08.2010 15:07:27

Männer 45

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
10.	36	Zeppenfeld, Klaus	Hochschule Hamm-Lippstadt	1:28:22	65.	63.	14:04	54.	38:41	54.	52:45	67.	35:37
11.	51	Enste, Thomas	Gym Lippstadt	1:29:30	66.	39.	12:11	64.	44:09	63.	56:21	66.	33:09
12.	52	Middlberg, Udo	Gym Lippstadt	1:29:31	67.	36.	12:05	66.	44:53	64.	56:59	65.	32:32

Männer 50

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	76	Schuster, Andreas	1. Tri Club Paderborn	0:58:07	3.	2.	08:22	3.	29:29	4.	37:51	4.	20:15
2.	101	Wilshaus, Gerd	Teutonia Lippstadt	1:16:47	49.	57.	13:13	32.	35:43	41.	48:56	54.	27:50

Männer 55

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	30	Morfeld, Heinz-Georg	Polizei Soest	1:18:17	50.	33.	11:53	52.	38:23	47.	50:16	55.	28:00
2.	99	Schniedermeier, Edmund	*Salzkotten	1:25:52	61.	60.	13:24	61.	42:36	62.	56:00	60.	29:51
3.	4	Bunse, Heinrich F.	LTV Triathlon/Lippeläufer	1:26:27	63.	68.	17:54	60.	42:04	67.	59:58	48.	26:29

Männer 60

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	39	Krah, Norbert	City Sports	1:18:43	52.	52.	12:51	43.	37:17	46.	50:09	58.	28:33

Männer HK

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	98	Klute, Marcel	LG Geseke	1:00:40	5.	7.	09:03	10.	30:31	7.	39:35	7.	21:05
2.	22	Sellerberg, Matthias	Tri-Cops Warstein	1:00:43	6.	3.	08:28	2.	28:58	1.	37:26	23.	23:16
3.	75	Pohlmeier, Matthias	*Salzkotten	1:06:28	16.	15.	10:33	23.	34:02	19.	44:35	12.	21:52
4.	111	Hoening, Carsten		1:08:27	19.	47.	12:42	19.	32:59	23.	45:42	21.	22:45
5.	33	Sültrop, Philipp	*Braunschweig	1:08:43	22.	40.	12:14	41.	36:44	42.	48:58	2.	19:44
6.	63	Hirt, Markus	Tri- Team Antonianum Geseke	1:11:45	30.	24.	11:17	34.	35:57	30.	47:14	32.	24:30
7.	91	Thiesbrummel, Andre	*Lippstadt	1:12:47	33.	28.	11:41	30.	35:23	29.	47:04	42.	25:43
8.	103	Ptasinski, Achim	*Erwitte	1:14:24	42.	48.	12:44	42.	36:59	44.	49:43	33.	24:40
9.	74	Pohlmeier, Christoph	*Salzkotten	1:25:34	59.	31.	11:50	62.	43:47	60.	55:37	61.	29:56
10.	48	Yassiri, Karim	*Lippstadt	1:26:52	64.	66.	16:15	67.	45:18	68.	1:01:33	38.	25:18

Männer JA

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	110	Sagenschneider, Jonas		1:18:44	53.	56.	12:57	57.	39:30	53.	52:28	47.	26:16

1. Lippstädter Fitnessday Triathlon

29. August 2010

0,5 - 20 - 5Km Volkstriathlon

gedruckt 31.08.2010 15:07:27

Frauen 30

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	9	Weber, Cintia	Soester Tri Team	1:04:11	1.	2.	08:57	1.	31:52	1.	40:50	1.	23:21
2.	34	Wecker, Fabienne	1. Tri Club Paderborn	1:09:15	2.	3.	09:30	2.	34:53	2.	44:24	2.	24:51
3.	41	Kleinehans, Kerstin	1. Tri Club Paderborn	1:13:10	4.	4.	10:18	3.	35:36	4.	45:55	6.	27:14

Frauen 40

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	46	Kastner, Katrin	1. Paderborner SV	1:09:51	3.	1.	08:17	4.	36:42	3.	45:00	3.	24:51
2.	18	Nübel, Heike	Wir schaffen 42	1:23:43	6.	10.	15:15	8.	42:08	8.	57:23	5.	26:20
3.	15	Sprengkamp, Michaela	Body & Soul Lippstadt	1:25:01	9.	9.	14:14	5.	39:41	6.	53:55	10.	31:05
4.	40	Reiss, Daniela	LTV Lippstadt	1:26:57	10.	7.	13:19	11.	44:53	10.	58:13	7.	28:43

Frauen 45

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	64	Kremer, Vera	LTV Lippstadt	1:24:53	8.	6.	12:58	9.	42:19	7.	55:18	9.	29:35

Frauen 50

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	102	Schmarje, Kirsten	*Geseke	1:24:05	7.	8.	13:27	10.	44:19	9.	57:47	4.	26:17
2.	21	Dirkwinkel, Anne	Wir schaffen 42	1:29:06	11.	11.	18:05	7.	41:54	11.	59:59	8.	29:06

Frauen HK

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total.	Platz	Schwimmen	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen
1.	79	Bildt, Finja	TuS Holtenuau/Kiel	1:21:26	5.	5.	10:22	6.	39:57	5.	50:20	11.	31:06