

1. Lippstädter Fitnessday Triathlon

29. August 2010

0,5 - 20 - 5Km Volkstriathlon

gedruckt 31.08.2010 15:07:58

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Total	Jg	Platz-AK	Platz Schwimmen	Platz Rad	Platz nach Rad	Platz Laufen
1.	106	Volmer, Rolf	Tricity 2001	0:57:05	1	69	1. M40	6. 09:00	1. 28:49	3. 37:50	1. 19:14
2.	47	Kellner, Mathias	TriCity 2001 Paderborn	0:57:28	2	68	2. M40	1. 07:41	5. 29:46	2. 37:27	3. 20:00
3.	76	Schuster, Andreas	1. Tri Club Paderborn	0:58:07	3	58	1. M50	2. 08:22	3. 29:29	4. 37:51	4. 20:15
4.	82	Williams, Edward	1. Tri Club Paderborn	1:00:06	4	66	3. M40	5. 08:56	7. 30:02	5. 38:58	8. 21:07
5.	98	Klute, Marcel	LG Geseke	1:00:40	5	92	1. MHK	7. 09:03	10. 30:31	7. 39:35	7. 21:05
6.	22	Sellerberg, Matthias	Tri-Cops Warstein	1:00:43	6	91	2. MHK	3. 08:28	2. 28:58	1. 37:26	23. 23:16
7.	104	Ernst, Christian	Tricity 2001	1:00:57	7	73	1. M35	17. 10:44	4. 29:35	10. 40:19	5. 20:37
8.	1	Frie, Rainer	*Bad Sassendorf	1:01:40	8	71	2. M35	9. 09:34	6. 29:58	6. 39:33	15. 22:06
9.	97	Klute, Bernward	LG Geseke	1:01:47	9	61	1. M45	4. 08:37	16. 31:49	11. 40:26	9. 21:21
10.	24	Alteköster, Benedikt	Soester Tri Team	1:02:20	10	75	3. M35	13. 10:00	9. 30:14	8. 40:14	14. 22:06
11.	62	Nieländer, Andreas	ASC-Ahlen	1:02:24	11	67	4. M40	8. 09:21	15. 31:37	12. 40:58	10. 21:26
12.	16	Söhnchen, Christoph	1. Tri Club Paderborn	1:03:42	12	79	1. M30	14. 10:16	8. 30:02	9. 40:19	25. 23:22
13.	58	Finnemann, Werner	SC Diestedde	1:04:02	13	71	4. M35	21. 10:53	11. 30:54	13. 41:47	16. 22:14
14.	87	Nass, Siegbert	1. Tri Club Paderborn	1:05:41	14	66	5. M40	49. 12:46	13. 31:13	17. 43:59	11. 21:41
15.	10	Henke, Michael	Tri-Cops Warstein	1:05:57	15	65	2. M45	18. 10:48	17. 31:49	14. 42:37	24. 23:20
16.	75	Pohlmeier, Matthias	*Salzkotten	1:06:28	16	84	3. MHK	15. 10:33	23. 34:02	19. 44:35	12. 21:52
17.	11	Weidemann, Markus	Soester Tri Team	1:07:30	17	72	5. M35	35. 12:00	12. 31:11	15. 43:11	31. 24:19
18.	96	Menze, Jürgen	*Bad Waldliesborn	1:07:40	18	63	3. M45	43. 12:27	18. 32:46	22. 45:13	17. 22:26
19.	111	Hoening, Carsten		1:08:27	19	92	4. MHK	47. 12:42	19. 32:59	23. 45:42	21. 22:45
20.	69	Beckhoff, Matthias	Feuerwehr Wadersloh	1:08:29	20	75	6. M35	20. 10:53	22. 33:53	20. 44:46	28. 23:43
21.	108	Schneider, Ben	NAO PT Personal Training	1:08:29	21	74	7. M35	38. 12:10	31. 35:30	34. 47:41	6. 20:48
22.	33	Sültrop, Philipp	*Braunschweig	1:08:43	22	88	5. MHK	40. 12:14	41. 36:44	42. 48:58	2. 19:44
23.	83	Kettel, Ralph	Soester Tri Team	1:08:44	23	67	6. M40	22. 11:10	27. 34:58	25. 46:08	18. 22:35
24.	3	Portela, Luis	LG Oelde/Wadersloh	1:08:49	24	61	4. M45	44. 12:30	24. 34:15	28. 46:46	13. 22:03
25.	7	Kaiser, Dr. Thilo Peter	*Lippstadt	1:09:09	25	74	8. M35	16. 10:33	33. 35:56	27. 46:30	19. 22:39
26.	68	Ballay, Thomas	Lauffeuer Paderborn	1:09:20	26	63	5. M45	23. 11:12	20. 33:01	18. 44:14	35. 25:05
27.	20	Brenke, Ralf	*Lippstadt	1:09:24	27	69	7. M40	32. 11:51	14. 31:21	16. 43:12	45. 26:12
28.	81	Pankewitz, Claus	*Lippstadt	1:10:55	28	68	8. M40	27. 11:33	38. 36:23	36. 47:56	22. 22:58
29.	85	Degenhardt, Florian	*Steinhagen	1:10:55	29	70	9. M40	12. 09:57	28. 35:01	21. 44:59	44. 25:56
30.	63	Hirt, Markus	Tri- Team Antonianum Geseke	1:11:45	30	92	6. MHK	24. 11:17	34. 35:57	30. 47:14	32. 24:30
31.	59	Ruppert, Ralf	LG Oelde/Wadersloh	1:11:52	31	65	6. M45	55. 12:57	36. 36:12	43. 49:09	20. 22:43
32.	100	Donner, Franz-Thomas	LTV Lippstadt Triathlon	1:12:27	32	65	7. M45	64. 14:40	21. 33:49	40. 48:30	29. 23:57
33.	91	Thiesbrummel, Andre	*Lippstadt	1:12:47	33	83	7. MHK	28. 11:41	30. 35:23	29. 47:04	42. 25:43
34.	109	Völker, Markus		1:12:54	34	71	9. M35	46. 12:41	26. 34:58	33. 47:39	37. 25:14
35.	67	Koch, Guido	1. Tri Club Paderborn	1:12:55	35	74	10. M35	26. 11:25	25. 34:37	24. 46:02	51. 26:52
36.	57	Brüggemann, Christoph	*Soest	1:13:10	36	69	10. M40	25. 11:20	40. 36:41	37. 48:01	36. 25:08
37.	112	Droste, Oliver		1:13:11	37	70	11. M40	34. 11:53	35. 35:58	35. 47:51	39. 25:19
38.	17	Rodina, Florian	*Lippstadt	1:13:46	38	79	2. M30	10. 09:54	37. 36:20	26. 46:15	53. 27:30
39.	53	Schütte, Guido	*Lippstadt	1:14:14	39	76	3. M30	50. 12:47	47. 37:45	49. 50:33	27. 23:41
40.	92	Radziejewski, Eckhard	Marathon Soest	1:14:14	40	67	12. M40	37. 12:08	29. 35:16	32. 47:24	50. 26:50
41.	25	Stellmacher, Mirko	Team LVM - Hagenhoff	1:14:22	41	80	4. M30	45. 12:30	48. 37:46	48. 50:17	30. 24:04
42.	103	Ptasinski, Achim	*Erwitte	1:14:24	42	88	8. MHK	48. 12:44	42. 36:59	44. 49:43	33. 24:40
43.	88	Scherotzki, Frank	*Lippstadt	1:14:47	43	67	13. M40	29. 11:43	39. 36:32	38. 48:15	49. 26:31
44.	73	Nickeleit-Risse, Ulrich	Energeticum Lippstadt	1:15:45	44	65	8. M45	58. 13:19	55. 38:55	52. 52:15	26. 23:30
45.	45	Ventosa, Roger	*Lippstadt	1:15:55	45	72	11. M35	51. 12:48	53. 38:24	50. 51:13	34. 24:42
46.	66	Cink, Stefan	1. Tri Club Paderborn	1:16:16	46	77	5. M30	11. 09:56	44. 37:28	31. 47:24	59. 28:52
47.	56	Brickmann, Stephan	BC 70 Soest	1:16:21	47	76	6. M30	42. 12:26	46. 37:42	45. 50:08	46. 26:13
48.	26	Jung, Alexander	*Lippstadt	1:16:33	48	73	12. M35	19. 10:49	45. 37:41	39. 48:30	56. 28:03
49.	101	Wilschhaus, Gerd	Teutonia Lippstadt	1:16:47	49	58	2. M50	57. 13:13	32. 35:43	41. 48:56	54. 27:50
50.	30	Morfeld, Heinz-Georg	Polizei Soest	1:18:17	50	54	1. M55	33. 11:53	52. 38:23	47. 50:16	55. 28:00
51.	70	Bluhm, Mirko	Feuerwehr Lippstadt	1:18:29	51	75	13. M35	61. 13:43	56. 39:15	55. 52:59	40. 25:30
52.	39	Krah, Norbert	City Sports	1:18:43	52	49	1. M60	52. 12:51	43. 37:17	46. 50:09	58. 28:33
53.	110	Sagenschneider, Jonas		1:18:44	53	96	1. MJA	56. 12:57	57. 39:30	53. 52:28	47. 26:16
54.	78	Hakenholt, Achim	LV Oelde	1:19:53	54	62	9. M45	67. 16:21	50. 37:50	59. 54:12	41. 25:41
55.	55	Klink, Christian	*Lippstadt	1:20:52	55	66	14. M40	54. 12:54	58. 41:05	57. 53:59	52. 26:53
56.	86	Grafe, Christian	Freiwillige Feuerwehr Büren	1:21:39	56	80	7. M30	30. 11:49	63. 44:00	61. 55:49	43. 25:49
57.	54	Schultza, Alois	*Lippstadt	1:22:41	57	68	15. M40	59. 13:21	51. 38:16	51. 51:38	63. 31:03
58.	32	Dirkwinkel, Christian	*Lippstadt	1:24:05	58	71	14. M35	41. 12:25	59. 41:38	58. 54:03	62. 30:01
59.	74	Pohlmeier, Christoph	*Salzkotten	1:25:34	59	87	9. MHK	31. 11:50	62. 43:47	60. 55:37	61. 29:56
60.	84	Barr, Christian	*München	1:25:44	60	70	16. M40	53. 12:52	65. 44:26	65. 57:18	57. 28:25
61.	99	Schniedermeier, Edmund	*Salzkotten	1:25:52	61	54	2. M55	60. 13:24	61. 42:36	62. 56:00	60. 29:51
62.	80	Bildt, Nico	Bordwartungsgruppe MFG 5	1:25:57	62	70	17. M40	65. 15:45	49. 37:46	56. 53:32	64. 32:25
63.	4	Bunse, Heinrich F.	LTV Triathlon/Lippeläufers	1:26:27	63	52	3. M55	68. 17:54	60. 42:04	67. 59:58	48. 26:29
64.	48	Yassiri, Karim	*Lippstadt	1:26:52	64	85	10. MHK	66. 16:15	67. 45:18	68. 1:01:33	38. 25:18
65.	36	Zeppenfeld, Klaus	Hochschule Hamm-Lippstadt	1:28:22	65	63	10. M45	63. 14:04	54. 38:41	54. 52:45	67. 35:37
66.	51	Enste, Thomas	Gym Lippstadt	1:29:30	66	65	11. M45	39. 12:11	64. 44:09	63. 56:21	66. 33:09
67.	52	Middlberg, Udo	Gym Lippstadt	1:29:31	67	62	12. M45	36. 12:05	66. 44:53	64. 56:59	65. 32:32
68.	65	Lintner, Johannes	*Paderborn	1:35:37	68	79	8. M30	62. 13:44	68. 45:59	66. 59:43	68. 35:53

1. Lippstädter Fitnessday Triathlon

29. August 2010

0,5 - 20 - 5Km Volkstriathlon

gedruckt 31.08.2010 15:07:58

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Jg	Platz-AK	Platz Schwimmen	Platz Rad	Platz nach Rad	Platz Laufen
1.	9	Weber, Cintia	Soester Tri Team	1:04:11	1	79	1. W30	2. 08:57	1. 31:52	1. 40:50	1. 23:21
2.	34	Wecker, Fabienne	1. Tri Club Paderborn	1:09:15	2	76	2. W30	3. 09:30	2. 34:53	2. 44:24	2. 24:51
3.	46	Kastner, Katrin	1. Paderborner SV	1:09:51	3	67	1. W40	1. 08:17	4. 36:42	3. 45:00	3. 24:51
4.	41	Kleinehans, Kerstin	1. Tri Club Paderborn	1:13:10	4	80	3. W30	4. 10:18	3. 35:36	4. 45:55	6. 27:14
5.	79	Bildt, Finja	TuS Holtenau/Kiel	1:21:26	5	93	1. WHK	5. 10:22	6. 39:57	5. 50:20	11. 31:06
6.	18	Nübel, Heike	Wir schaffen 42	1:23:43	6	69	2. W40	10. 15:15	8. 42:08	8. 57:23	5. 26:20
7.	102	Schmarje, Kirsten	*Geseke	1:24:05	7	57	1. W50	8. 13:27	10. 44:19	9. 57:47	4. 26:17
8.	64	Kremer, Vera	LTV Lippstadt	1:24:53	8	61	1. W45	6. 12:58	9. 42:19	7. 55:18	9. 29:35
9.	15	Sprengkamp, Michaela	Body & Soul Lippstadt	1:25:01	9	69	3. W40	9. 14:14	5. 39:41	6. 53:55	10. 31:05
10.	40	Reiss, Daniela	LTV Lippstadt	1:26:57	10	68	4. W40	7. 13:19	11. 44:53	10. 58:13	7. 28:43
11.	21	Dirkwinkel, Anne	Wir schaffen 42	1:29:06	11	56	2. W50	11. 18:05	7. 41:54	11. 59:59	8. 29:06